



# **PROTOCOLO – SQUASH**

## **COUNTRY CLUB LA PLANICIE**

### **La Molina – Lima, Perú**

#### **1. Objetivo del Protocolo**

- 1) Este documento tiene como objetivo definir un conjunto de pautas para incorporar el servicio de squash durante el juego de forma segura, tanto para los deportistas que lo practican, así como para el personal de mantenimiento.
- 2) Es importante que todas las partes involucradas entiendan que la reactivación de la asistencia de squash en el desarrollo del juego debe hacerse en forma condicionada, de manera que todos puedan estar seguros al momento de practicar la actividad, en estos tiempos tan difíciles para la humanidad.
- 3) En este sentido es esencial que todos los interesados cumplan escrupulosamente las disposiciones que emanen del Gobierno Peruano y especialmente de sus organismos de salud, así como de las disposiciones complementarias que el Club decida adicionar.

#### **2. Condiciones para la reactivación e Ingreso al club**

- 1) El ingreso al club, y posterior permanencia, será siempre usando una mascarilla.
- 2) Sólo ingresará el personal previamente autorizado y reservado en los turnos y horarios definidos.
- 3) Deberá limpiarse el calzado al ingreso del club pasando por el pediluvio.
- 4) En todo momento se debe respetar un distanciamiento social de 2 metros.
- 5) Luego del ingreso, los jugadores pueden dirigirse directamente a las canchas de squash

#### **3. Antes de iniciar la actividad deportiva**

- 1) Todos los implementos de juego (raquetas, bolas, polos de recambio, bolas de repuesto, raquetas de repuesto, bebidas rehidratantes, etc.) deberán mantenerse dentro del maletín o mochila salvo en el momento mismo de la práctica.
- 2) Entre jugadores no se deben prestar lentes, raquetas o cualquier otro artículo personal
- 3) No ingresar a la cancha con el calzado de la calle, las zapatillas de squash deben traerse aparte y ponérselas antes del ingreso a la cancha.
- 4) Inmediatamente antes del ingreso a la cancha se deberá:
  - Limpiar el calzado deportivo a usar en la práctica con alcohol
    - Desinfectar cualquier implemento a utilizar (raqueta, lentes, bola, botella de bebida, etc) con alcohol.



## **PROTOCOLO – SQUASH**

### **COUNTRY CLUB LA PLANICIE**

**La Molina – Lima, Perú**

#### **4. Durante la actividad deportiva**

- 1) Todas las actividades deberán desarrollarse dentro de la cancha.
- 2) Los calentamientos y ejercicios de acondicionamiento físico también serán ejecutados dentro de la cancha de squash con el preparador físico dando indicaciones fuera de la misma.
- 3) No habrá más de 2 personas en cancha (jugador/jugador o entrenador/jugador).
- 4) El ejercicio se debe hacer con mascarilla.
- 5) Se deberá mantener la distancia seguridad mínima de 2 metros.
- 6) No se debe tocar la bola con las manos. Luego de cada rally se recogerá del piso con la raqueta y se usará esta para elevarla antes de cada saque o puesta en juego.

#### **5. Terminada la actividad Deportiva**

- 1) Se deberá seguir manteniendo la distancia mínima de 2 metros entre todas las personas.
- 2) Si hay cambio de ropa húmeda aumentar la distancia a 4 metros.
- 3) Las zapatillas de squash usadas deben guardarse en el maletín luego del cambio de calzado.
- 4) Llevarse todos los implementos.
- 5) Limpiarse las manos con alcohol o alcohol gel.
- 6) El Club proveerá servicios de camerino o duchas.
- 7) El personal de limpieza del Club limpiará cuidadosamente las canchas usadas (piso, puertas y vidrios) así como la zona de tribunas donde hayan estado los participantes.

El CCLP, confía en que el estricto cumplimiento de este protocolo proporcionará un ambiente seguro a todos los asociados jugadores de squash.