



### HORARIOS DE CCLP 2019

	TURNOS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	SUM 1	08:00	08:55		Pilates - Cristina Puigross		Pilates - Cristina Puigross
08:15		09:10	Baile - Ernesto Gutierrez				
08:25		09:30			Baile - Ernesto Gutierrez		Baile - Ernesto Gutierrez
17:00		18:00	Robótica - Troonic	Taekwondo: 4-6 años - Javier Pareja		Taekwondo: 4-6 años - Javier Pareja	
18:00		19:00	Robótica - Troonic	Taekwondo: 7-13 años - Javier Pareja		Taekwondo: 7-13 años - Javier Pareja	
20:30		21:30	Pilates Matt - Christian Palma		Pilates Matt - Christian Palma		

	TURNOS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	SUM 2	08:00	09:00	Cardio Funcional - Sandra Cáceres	Fit Local - Ricardo Esparza	Cardio Funcional - Sandra Cáceres	Fit Local - Ricardo Esparza
09:00		10:00	Zumba - Fernanda Serrano	Dance Fitness - Fernanda Serrano	Dance Fitness - Fernanda Serrano	Dance Fitness - Fernanda Serrano	Zumba - Fernanda Serrano
10:00		11:00	Marinera - Jorge Fernández		Marinera - Jorge Fernández		
16:30		17:30	Taller de Baile y Coreografía:5-9 años - Ale Santis	Gimnasia Aeróbica - Nivel I - Jumping Jack	Taller de Baile y Coreografía:5-9 años - Ale Santis	Gimnasia Aeróbica - Nivel I - Jumping Jack	
17:30		18:30	Taller de Baile y Coreografía:10-12 años - Ale Santis		Taller de Baile y Coreografía:10-12 años - Ale Santis		
17:30		19:00	Gimnasia Aeróbica - Nivel II y III - Jumping Jack		Gimnasia Aeróbica - Nivel II y III - Jumping Jack		
19:00		20:00	Stretch Yoga - Marissa Rincón	Xbox - Roger Velasco	Stretch Yoga - Marissa Rincón	Xbox - Roger Velasco	

FUNCIONAL	TURNOS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	08:30	09:30	Funcional + Abs - Christian Palma		Funcional + Abs - Christian Palma		
19:30	20:30	Funcional + Abs - Christian Palma		Funcional + Abs - Christian Palma			

SPINNING	TURNOS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	08:15	09:00		Spinning - María Rabanal		Spinning - María Rabanal	
09:00	09:45			Spinning - María Rabanal		Spinning - María Rabanal	
10:00	10:45		Spinning - Ricky Reid		Spinning - Ricky Reid		
11:30	12:30						
18:15	19:00	Spinning - Ricky Reid		Spinning - Ricky Reid			

Fútbol	TURNOS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	16:00	17:00		Fútbol - 4 a 6 años - Oscar Ibañez		Fútbol - 4 a 6 años - Oscar Ibañez	
17:00	18:00		Fútbol - 7 a 9 años - Oscar Ibañez		Fútbol - 7 a 9 años - Oscar Ibañez		
18:00	19:00		Fútbol Damas - 10-12 años - Oscar Ibañez		Fútbol Damas - 10-12 años - Oscar Ibañez		
17:30	19:00	Fútbol -11 a 13 años - Oscar Ibañez		Fútbol -11 a 13 años - Oscar Ibañez			

Academias Adultos  
Academias Menores

